

# MENUS CANTINE MS – CM2

## MENU OF THE WEEK 06.03.2023 – 10.03.2023

### Every Day

- Soup & Salad Bar
- Dessert & Fruits

### Monday

- Roasted Pork
- Hash Browns
- Green Peas with Onions

### Tuesday

- Chili con Carne
- Plain Rice
- Carrots Slices

### Wednesday

- Chicken Fillet
- Mashed Potatoes and Green Peas

### Thursday

- Turkey Pave Mignon
- Pain Ebly
- Plain Yellow Beans

### Friday

- Penne
- Bolognese Sauce

## MENU OF THE WEEK 13.03.2023 – 17.03.2023

### Every Day

- Soup & Salad Bar
- Dessert & Fruits

### Monday

- Pork Loaf
- Minikriels with Herbs
- Plain Cauliflower

### Tuesday

- Turkey Escalope
- Yellow Rice
- Plain Brocolis

### Wednesday

- Beef Escalope
- Plain Ebly
- Green Beans with Onions

### Thursday

- Penne
- Bolognese Sauce

### Friday

- Tandoori White Fish
- Mashed Potatoes
- Creamed Spinach

## MENU OF THE WEEK 20.03.2023 – 24.03.2023

### Every Day

- Soup & Salad Bar
- Dessert & Fruits

### Monday

- Chicken Roasted Loaf
- Plain Potatoes
- Green Beans with Onions

### Tuesday

- Spirelli
- Bolognese Sauce

### Wednesday

- Turkey Escalope
- Fried Potato Cubes with Herbs
- Creamed Leek

### Thursday

- Beef Carbonade
- Fried Potato Cubes with Herbs
- Carrots Sticks

### Friday

- Pollock Fillet
- Mashed Potatoes
- Julienne Style Mixed Vegetables

## MENU OF THE WEEK 27.03.2023 – 30.03.2023

### Every Day

- Soup & Salad Bar
- Dessert & Fruits

### Monday

- Poultry Rolls with Tomato Sauce
- Yellow Beans
- Mashed Potatoes

### Tuesday

- Macaroni
- Bolognese

### Wednesday

- Orloff Roasted Pork
- Plain Ebly
- Green Peas with Carrots

### Thursday

- Chicken Burger
- Plain Rice
- Apple Sauce




**EFI**  
BRUXELLES

ÉCOLE  
FRANÇAISE  
INTERNATIONALE  
FRENCH  
INTERNATIONAL  
SCHOOL

## MENU TPS - PS



## MENU MARS 2023

lundi 06	mardi 07	Jeudi 09	vendredi 10
Potage <b>céleri</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri</i>
<b>Salsifis</b> au beurre Haut de cuisse de poulet Boulgour  <i>Gluten, céleri, lait, œuf</i>	 Fenouil, sauce tomate Filet de Hoki Riz  <i>Poissons, céleri</i>	 Pâtes complètes Sauce fromage aux <b>champignons</b>  <i>Gluten, céleri, lait</i>	Boulettes de volaille Sauce Liégeoise <b>Salade de blé</b> Purée ciboulette  <i>Gluten, céleri, œufs, lait, moutarde</i>
Compote	Yaourt <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit
lundi 13	mardi 14	Jeudi 16	vendredi 17
Potage <b>oignons</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>poireaux</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>potimarrons</b> BIO <i>Céleri</i>	Soupe Miso <i>Gluten, soja, céleri</i>
Blanquette de volaille aux légumes ( <b>carottes, panais, petits pois</b> ) Pommes de terre  <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Pâtes à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> et lentilles vertes  <i>Poissons, céleri, gluten, lait</i>	 Tajine de légumes ( <b>oignons, choux de Bruxelles, carottes</b> ) Pommes de terre <i>Céleri</i>	Légumes asiatiques à la sauce saté Yakitori de Poulet Riz à l' <b>échalote</b> et curcuma  <i>Gluten, soja, céleri, lait, arachides, sésame, moutarde, œufs</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>	Fruit
lundi 20	mardi 21	Jeudi 23	vendredi 24
Potage lentilles vertes BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>panais</b> BIO <i>Céleri</i>
 <b>Navets</b> , sauce tomate Saucisse de campagne Quinoa  <i>Gluten, lait, moutarde, céleri, œufs</i>	 Stoemp de <b>chou frisé</b> Filet de colin  <i>Poissons, céleri, soja, gluten, lait</i>	 Couscous de légumes du chef ( <b>carottes, courgettes, pois chiches</b> ) Semoule <i>Céleri, gluten</i>	Pâtes Bolognaise de bœuf (tomates, <b>carottes, oignons</b> ) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit
lundi 27	mardi 28	Jeudi 30	vendredi 31
Potage <b>épinards</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>oignons</b> BIO <i>Céleri</i>
<b>Carottes</b> vichy Filet de poulet, sauce à l'orange Riz  <i>Gluten, céleri, œufs, lait</i>	  Filet de Cabillaud Sauce Créole aux courgettes Purée de Patates douces  <i>Poissons, gluten, lait, soja, céleri, moutarde</i>	 Pâtes complètes Sauce ricotta <b>épinards</b>  <i>Gluten, lait, céleri</i>	 Compote de <b>pommes</b> Boudin Pommes de terre persillées  <i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Banane	Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>	Fruits secs

Escapade au Japon

LES ANTILLES